

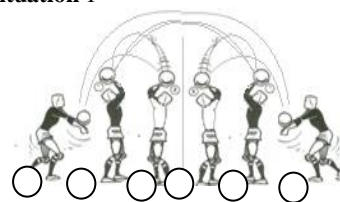
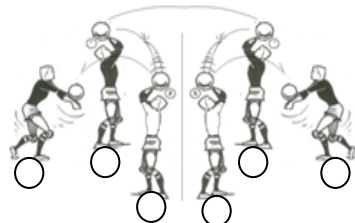





# FICHE DE LA SÉANCE

Réalisée par : Prof SANOUSSI Amine

Module d'enseignement	Famille d'APS	APS Support	Niveau Scolaire	Nº séance	Matériel
	Sports de renvoi	Volley - Ball	T.Commun	8	15 ballons de volley- 4 terrain de volley-ball – 20 plots, dossard numérotés à la base de la liste d'absence
Objectif de la séquence		Mobilisation des savoirs faire pour réaliser un projet collectif (conserver le ballon et veiller sur la continuité de l'échange)			
Objectif de la séance		2x2 pouvoir réceptionner la balle avec orientation vers le passeur: haute et permettant la continuité du jeu			
Etapes	Durée	Contenu			
Préparatoire		<div><div>PRISE EN MAIN</div><div>Contrôle des absences et des tenues . → Annoncer l'objectif de la séance et ses phases</div><div>MISE EN TRAIN</div><div>Mobilisation des ceintures : → Scapulaire : • Mobilisation des segments supérieurs → pelvienne : • Mobilisation des segments supérieurs Force et gainage: Abdominaux, traction et sautillements</div></div>			
		<div>But</div>	<div>Illustration</div>	<div>Critère de réussite</div>	<div>Critère de réalisation</div>
Fondamentale		<div>- Situation1 : 2c 2 au même couloir, réceptionner un service, l'orienter vers le passeur, et enchaîner par un renvoi vers le joueur arrière. - Situation 2 : 2c2 dans deux couloirs différents, réaliser l'objectif de S1</div>	<div>Situation 1</div> 	<div>S1,2 : réaliser 5échanges minimum</div>	<div>• réception et renvoi orienté permettant la continuité de l'échange.</div>
		<div>Conditions de réalisation</div> <div>Conditions humaines: Se répartir par des équipes de 2 élèves.</div> <div>Conditions materiel :<ul style="list-style-type: none"><li>1 ballon par 4 élèves</li><li>Delimiter l'espace par des plots</li><li>Fillet adapté (taille moyen d'1 élève bras levés +20cm)</li></ul></div>	<div>Situation 2 :</div> 	<div>Consignes</div> <div>1.Placement 2.Lecture de la trajectoire de la balle. 3.Replacement 4.Technique appropriée</div>	<div>Variables de modification</div> <div>• Varier les service, zone avant, zone arrière • Renvoi de la 3<sup>ème</sup> balle avec saut extention</div>
		<div>Finale</div> 	<div>RETOUR AU CALME : • Etirements et récupération</div> <div>REPRISE EN MAIN : • Bilan de la séance</div>		
Evaluation		